

	11.13. Hétfő	11.14. Kedd	11.15. Szerda	11.16. Csüt.	11.17. Péntek
Tízórai	Tea Baromfi párizsi, Margarin, Graham kenyér Retek	Kakaós tej, Korpás kifli, Margarin	Tej, Méz, Margarin, Rozsos kenyér	Kávés tej, Sajtos-pizzás kifli	Tea Sajt szelet, Margarin, Rozsos kenyér Reszelt sárgarépa
	energia: 34057 Kcal szénhidrát: 5398 g fehérje: 1295 g zsír / telített zs.: 796 g / 189,8 g cukor: 799 g só: 208,7 g	energia: 27277 Kcal szénhidrát: 4728 g fehérje: 1225 g zsír / telített zs.: 371 g / 114,6 g cukor: 1220 g só: 96,2 g	energia: 37760 Kcal szénhidrát: 6349 g fehérje: 1495 g zsír / telített zs.: 689 g / 229,3 g cukor: 1296 g só: 133,5 g	energia: 34077 Kcal szénhidrát: 5481 g fehérje: 1498 g zsír / telített zs.: 666 g / 373,2 g cukor: 1540 g só: 130,2 g	energia: 39194 Kcal szénhidrát: 5255 g fehérje: 1689 g zsír / telített zs.: 1240 g / 604 g cukor: 799 g só: 193,8 g
	Allergének: glutén Feltételezhető: tejszín, laktóz; mustár; szója	Allergének: glutén; tejszín, laktóz Feltételezhető: glutén; tejszín, laktóz	Allergének: glutén; tejszín, laktóz Feltételezhető: tejszín, laktóz; szója	Allergének: glutén; tejszín, laktóz; tojás Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén; tejszín, laktóz Feltételezhető: szója; tejszín, laktóz
Ebéd	Zellerkrémleves, Pirított kocka, Sajtos halfilé, Kukoricás rizs	Húsgaluska leves, Zöldborsófőzelék, Főtt tojás Gyümölcs	Húsleves, Főtt hús, Gyümölcsmártás Köles Gyümölcs	Karfiolleves, Paprikás burgonya virslivel, Sárgarépas káposztasaláta	Zöldbableves, Tarhonyáshús, Csemege uborka
	energia: 62230 Kcal szénhidrát: 7508 g fehérje: 2866 g zsír / telített zs.: 2257 g / 583,8 g cukor: 0 g só: 198,5 g	energia: 52808 Kcal szénhidrát: 5426 g fehérje: 2850 g zsír / telített zs.: 2128 g / 467,1 g cukor: 0 g só: 140,4 g	energia: 84593 Kcal szénhidrát: 9212 g fehérje: 3706 g zsír / telített zs.: 3559 g / 1200 g cukor: 2199 g só: 158,2 g	energia: 35031 Kcal szénhidrát: 4989 g fehérje: 1028 g zsír / telített zs.: 1168 g / 190,4 g cukor: 500 g só: 143,7 g	energia: 67580 Kcal szénhidrát: 6598 g fehérje: 2789 g zsír / telített zs.: 3295 g / 850,6 g cukor: 0 g só: 330,6 g
	Allergének: tejszín, laktóz; glutén; zeller; hal Feltételezhető:	Allergének: tojás; glutén; zeller; tejszín, laktóz Feltételezhető:	Allergének: zeller; tejszín, laktóz; glutén Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: mustár; tejszín, laktóz; szója	Allergének: tojás; glutén; mustár; zeller Feltételezhető:
Uzsonna	Sajtkrém, Rozsos kenyér Kígyóuborka	Szalámi, Margarin, Graham zsemle, Lilahagyma	Tejfölös túró, Félbarna kenyér Kígyóuborka	Kocka sajt, Korpás kifli, Zöldpaprika	Zöldségkrém, Graham kenyér
	energia: 32413 Kcal szénhidrát: 4120 g fehérje: 1013 g zsír / telített zs.: 1303 g / 687,1 g cukor: 0 g só: 129,9 g	energia: 24734 Kcal szénhidrát: 2706 g fehérje: 1017 g zsír / telített zs.: 1079 g / 346,1 g cukor: 0 g só: 171,6 g	energia: 25823 Kcal szénhidrát: 4365 g fehérje: 1155 g zsír / telített zs.: 402 g / 172,6 g cukor: 0 g só: 222,1 g	energia: 16577 Kcal szénhidrát: 2669 g fehérje: 842 g zsír / telített zs.: 270 g / 106,6 g cukor: 0 g só: 79,2 g	energia: 25098 Kcal szénhidrát: 4488 g fehérje: 844 g zsír / telített zs.: 405 g / 85,6 g cukor: 0 g só: 203,6 g
	Allergének: glutén; tejszín, laktóz Feltételezhető: szója	Allergének: glutén Feltételezhető: tejszín, laktóz; szója	Allergének: glutén; tejszín, laktóz Feltételezhető: tejszín, laktóz; szója	Allergének: glutén; tejszín, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; mustár Feltételezhető: szója; tejszín, laktóz; kén-dioxid, szulfid

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Forgó Étterem

Az értékek 100 főre értendők!