

	02.12. Hétfő	02.13. Kedd	02.14. Szerda	02.15. Csüt.	02.16. Péntek
Tízórai	Tea Pesto-s sajtkém Graha zsemle, Sárgarépa	Tej, Méz, Margarin, Rozsos kenyér	Tea Főtt virsli, Rozsos kenyér Mustár	Vaníliás tej, Sajtos-pizzás kifli	Tej, Tojáskrém, Félbarna kenyér
	energia: 27121 Kcal szénhidrát: 3954 g fehérje: 859 g cukor: 799 g zsír / telített zs.: 858 g / 310,9 g só: 121,8 g	energia: 37760 Kcal szénhidrát: 6349 g fehérje: 1495 g cukor: 1296 g zsír / telített zs.: 689 g / 229,3 g só: 133,5 g	energia: 53048 Kcal szénhidrát: 5038 g fehérje: 2343 g cukor: 799 g zsír / telített zs.: 2583 g / 919,4 g só: 406,6 g	energia: 30216 Kcal szénhidrát: 4541 g fehérje: 1478 g cukor: 599 g zsír / telített zs.: 666 g / 373,2 g só: 134,2 g	energia: 39025 Kcal szénhidrát: 5324 g fehérje: 1726 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 1182 g / 372,7 g só: 295,2 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: diófélék	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója	Allergének: mustár; glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít; tejtermék, laktóz; szója	Allergének: tejtermék, laktóz; tojás; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; mustár Feltételezhető: tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfít; szója
Ebéd	Lebencsleves, Zöldborsófőzelék, Rántott csirkemell, Félbarna kenyér	Daragaluska leves, Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya	Húsleves, Főtt hús, Meggy mártás, Bulgur	Almaleves, Mexikói rizseshús, Savanyúság	Palóclevés, Diós metélt, Félbarna kenyér Gyümölcs
	energia: 75941 Kcal szénhidrát: 8997 g fehérje: 4639 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 2310 g / 334,4 g só: 248,2 g	energia: 69268 Kcal szénhidrát: 9559 g fehérje: 2249 g cukor: 999 g zsír / telített zs.: 2367 g / 573 g só: 235,4 g	energia: 73980 Kcal szénhidrát: 8380 g fehérje: 3618 g cukor: 1199 g zsír / telített zs.: 2933 g / 1107,7 g só: 119,2 g	energia: 80162 Kcal szénhidrát: 8740 g fehérje: 2986 g cukor: 599 g zsír / telített zs.: 3615 g / 1017,8 g só: 313,8 g	energia: 88013 Kcal szénhidrát: 10256 g fehérje: 2873 g cukor: 1598 g zsír / telített zs.: 3876 g / 1020,7 g só: 195,4 g
	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szója	Allergének: glutén; zeller; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; mustár Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; diófélék; tojás Feltételezhető: szója
Uzsonna	Sajt szelet, Margarin, Félbarna kenyér Retek	Párizsikrém, Graham kenyér	Kefir, Búzakorpás diákrúd	Tavaszi felvágott, Margarin, Rozsos kenyér Kígyóuborka	Kenőmájás, Graham kenyér, Retek
	energia: 34636 Kcal szénhidrát: 4339 g fehérje: 1660 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 1172 g / 603,5 g só: 247,7 g	energia: 28771 Kcal szénhidrát: 4390 g fehérje: 1049 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 764 g / 219,6 g só: 189,2 g	energia: 22322 Kcal szénhidrát: 3137 g fehérje: 1035 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 615 g / 300,5 g só: 108 g	energia: 28794 Kcal szénhidrát: 4133 g fehérje: 1159 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 832 g / 231,7 g só: 163,6 g	energia: 31366 Kcal szénhidrát: 4434 g fehérje: 1329 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 915 g / 381,1 g só: 221,3 g
	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; glutén; szója	Allergének: glutén; mustár Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója; kén-dioxid, szulfít	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; glutén; szója	Allergének: glutén Feltételezhető: glutén; mustár; szója; tejtermék, laktóz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Az értékek 100 főre érten

Forgó Étterem