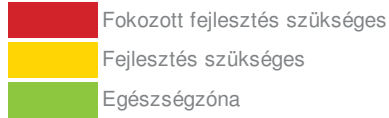
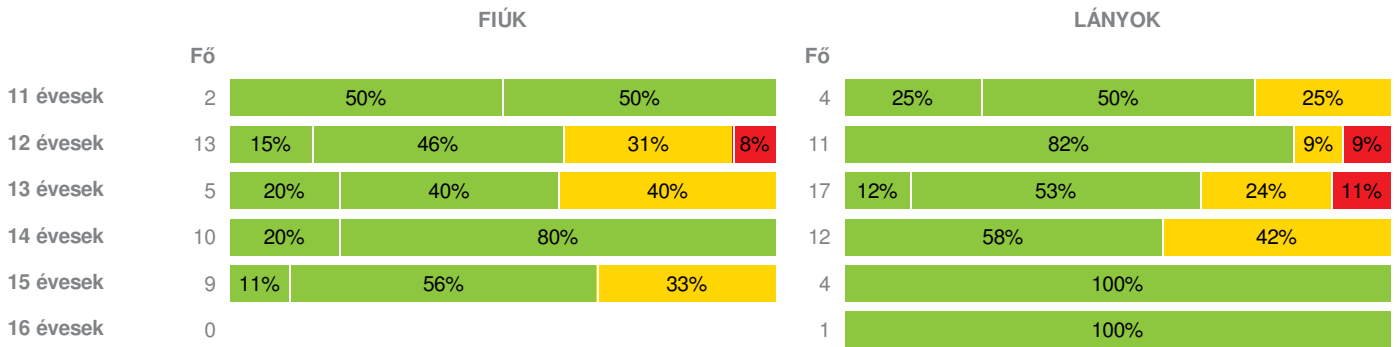
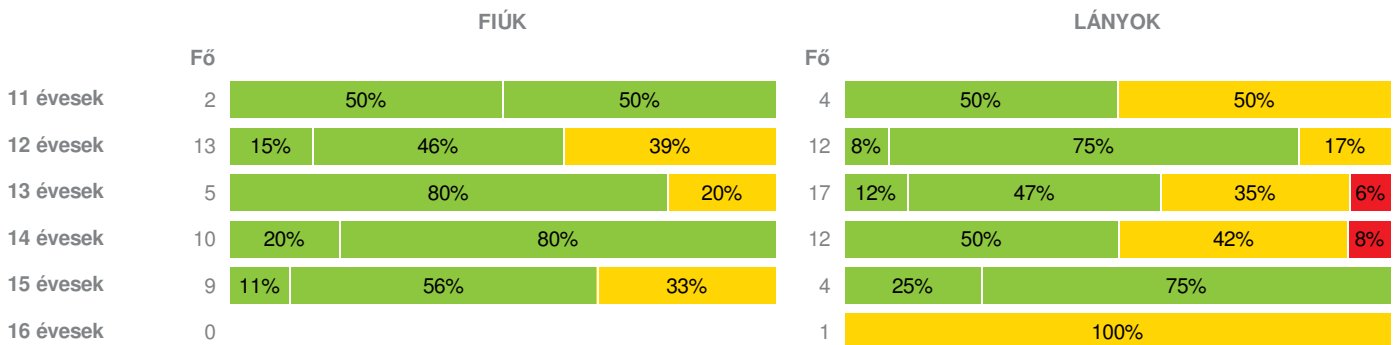
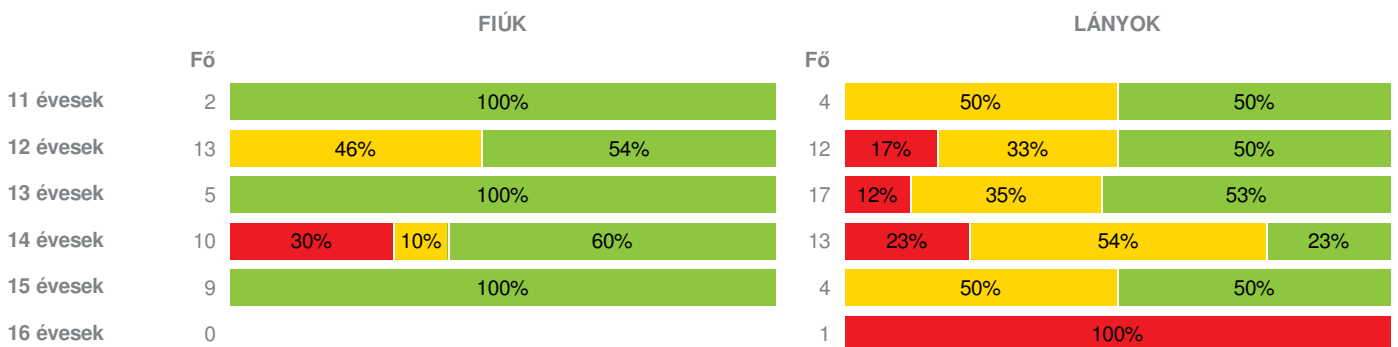
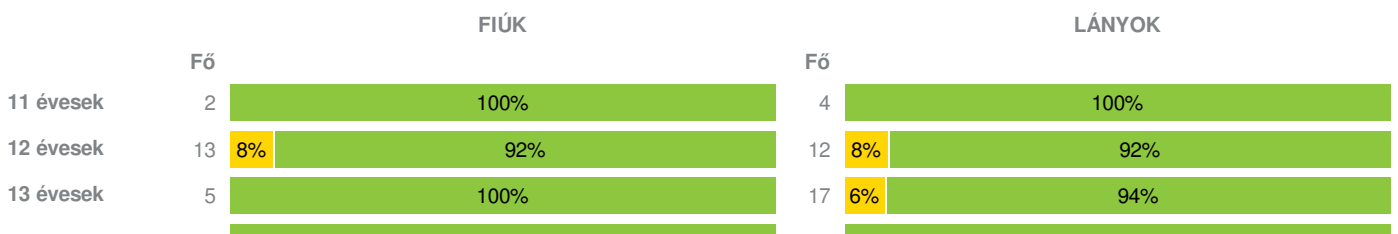


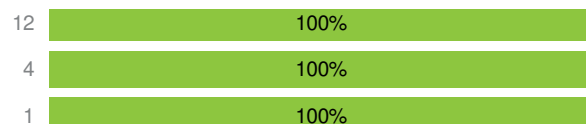
Létszám: 90 / 39 fiú, 51 lány

Tanév: 2014/2015

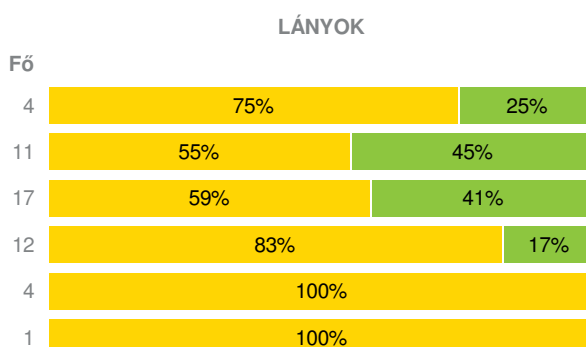
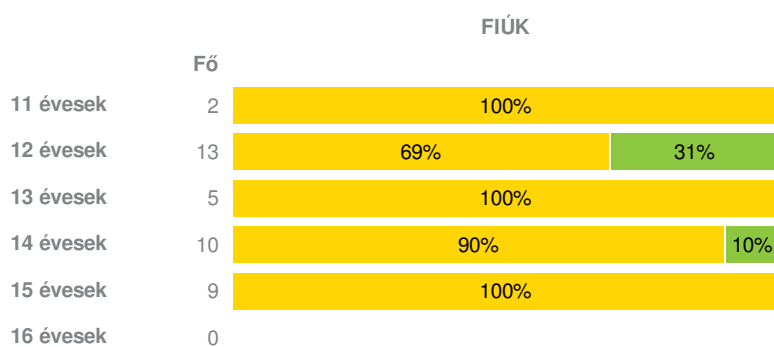
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,39506 %

Nyomtatás dátuma: 2017.10.16 15:45:32

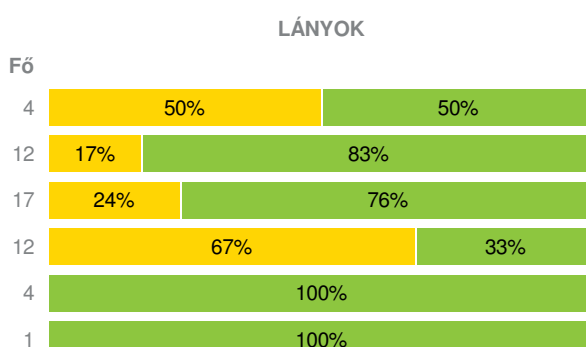
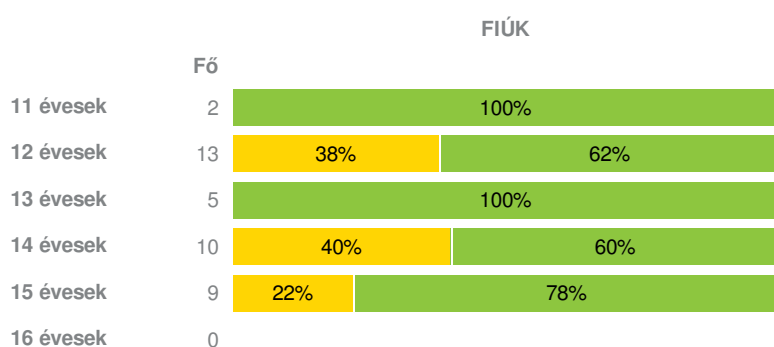

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**




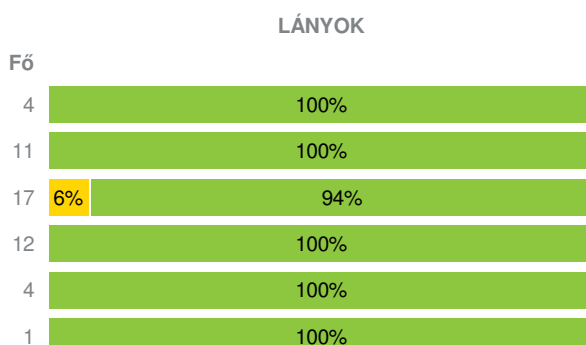
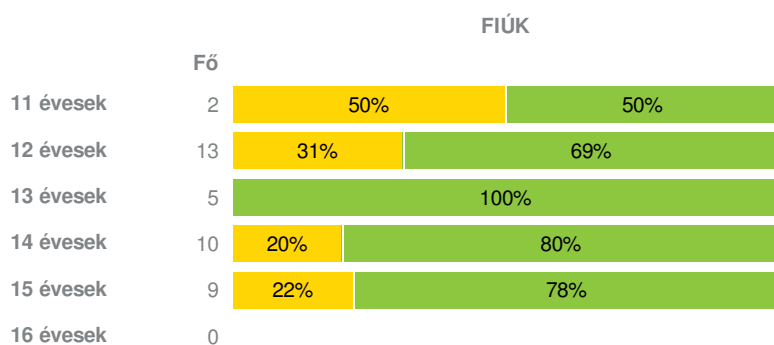
### Törzsemelés (cm)



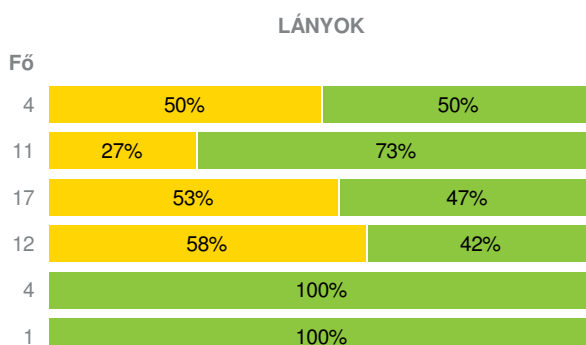
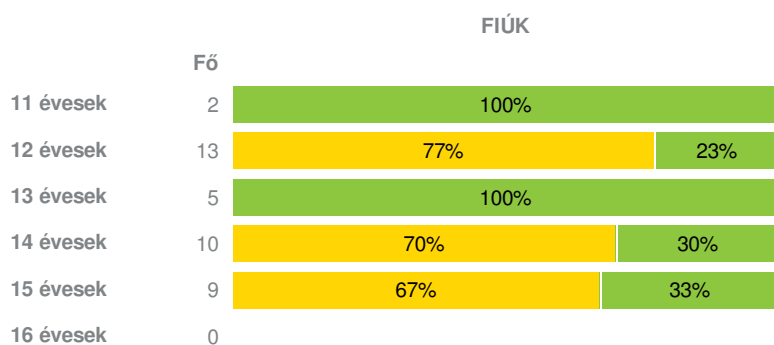
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

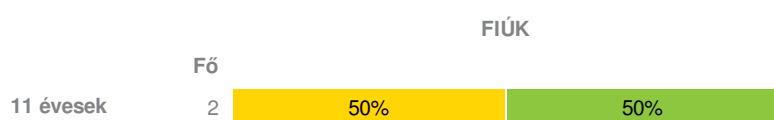


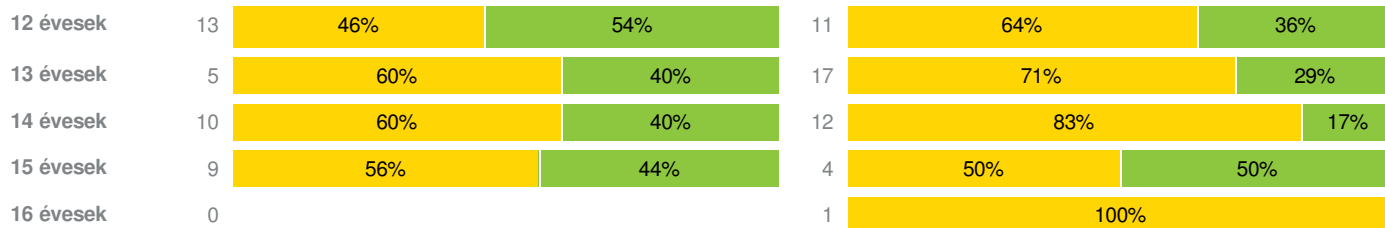
### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Dunabogdányi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Létszám: 90 / 39 fiú, 51 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,39506 %

Nyomatás dátuma: 2017.10.16 15:45:32



### INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	18.00	16.00	1.43	15.00	23.00	19.00	3.00		1 fő - 17%	5 fő - 83%
12 évesek	13.00	28.00	20.00	4.54	17.00	30.00	20.00	3.40	2 fő - 8%	5 fő - 21%	17 fő - 71%
13 évesek	15.00	26.00	20.00	3.99	15.00	29.00	22.00	3.81	2 fő - 9%	6 fő - 27%	14 fő - 64%
14 évesek	16.00	21.00	19.00	1.95	19.00	28.00	23.00	2.56		5 fő - 23%	17 fő - 77%
15 évesek	15.00	27.00	21.00	3.89	18.00	22.00	20.00	1.59		3 fő - 23%	10 fő - 77%
16 évesek					22.00	22.00	22.00	0.00			1 fő - 100%
Összesen:									5 %	23 %	72 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.00	18.00	13.00	5.90	12.00	29.00	21.00	7.03		2 fő - 33%	4 fő - 67%
12 évesek	6.00	32.00	19.00	8.07	9.00	35.00	20.00	6.19		7 fő - 28%	18 fő - 72%
13 évesek	8.00	25.00	16.00	6.53	11.00	36.00	25.00	7.17	1 fő - 4%	7 fő - 32%	14 fő - 64%
14 évesek	6.00	21.00	13.00	4.74	23.00	37.00	28.00	3.77	1 fő - 4%	5 fő - 23%	16 fő - 73%
15 évesek	6.00	27.00	16.00	7.59	14.00	24.00	20.00	4.31		3 fő - 23%	10 fő - 77%
16 évesek					33.00	33.00	33.00	0.00		1 fő - 100%	
Összesen:									2 %	28 %	70 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	41.00	43.00	42.00	1.23	40.00	40.00	40.00	0.09		2 fő - 33%	4 fő - 67%
12 évesek	38.00	48.00	41.00	2.77	36.00	48.00	41.00	3.30	2 fő - 8%	10 fő - 40%	13 fő - 52%
13 évesek	41.00	48.00	45.00	2.04	36.00	47.00	41.00	3.32	2 fő - 9%	6 fő - 27%	14 fő - 64%
14 évesek	35.00	47.00	42.00	4.84	34.00	42.00	38.00	2.03	6 fő - 26%	8 fő - 35%	9 fő - 39%

15 évesek	43.00	47.00	45.00	1.32	37.00	46.00	40.00	3.52	2 fő - 15%	11 fő - 85%
16 évesek					35.00	35.00	35.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 12 % 31 % 57 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	30.00	25.00	5.00	20.00	30.00	25.00	3.96	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 évesek	13.00	51.00	31.00	9.43	10.00	60.00	33.00	12.26	2 fő - 8%	23 fő - 92%
13 évesek	30.00	50.00	42.00	6.62	12.00	57.00	36.00	9.60	1 fő - 5%	21 fő - 95%
14 évesek	26.00	50.00	38.00	9.76	20.00	50.00	34.00	10.12		22 fő - 100%
15 évesek	30.00	50.00	45.00	7.07	47.00	50.00	49.00	1.30		13 fő - 100%
16 évesek					50.00	50.00	50.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 3 % 97 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	20.00	17.00	2.90	20.00	23.00	22.00	1.13	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 évesek	13.00	25.00	20.00	3.67	11.00	29.00	20.00	6.25	15 fő - 63%	9 fő - 38%
13 évesek	11.00	20.00	15.00	3.14	13.00	30.00	22.00	4.68	15 fő - 68%	7 fő - 32%
14 évesek	7.00	26.00	15.00	4.89	15.00	25.00	20.00	2.75	19 fő - 86%	3 fő - 14%
15 évesek	15.00	23.00	18.00	2.50	17.00	22.00	19.00	2.04	13 fő - 100%	
16 évesek					19.00	19.00	19.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 77 % 23 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	21.00	19.00	2.50	3.00	13.00	7.00	4.02	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 évesek	1.00	20.00	9.00	5.39	1.00	22.00	11.00	5.91	7 fő - 28%	18 fő - 72%
13 évesek	14.00	40.00	21.00	9.62	1.00	30.00	10.00	7.15	4 fő - 18%	18 fő - 82%
14 évesek	5.00	25.00	15.00	7.24	1.00	19.00	7.00	5.88	12 fő - 55%	10 fő - 45%
15 évesek	13.00	50.00	21.00	10.73	7.00	16.00	12.00	4.06	2 fő - 15%	11 fő - 85%
16 évesek					8.00	8.00	8.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 30 % 70 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.00	19.00	19.00	0.60	15.00	22.00	18.00	2.50	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 évesek	14.00	36.00	22.00	5.57	17.00	34.00	22.00	5.03	4 fő - 17%	20 fő - 83%
13 évesek	22.00	47.00	30.00	9.25	15.00	36.00	25.00	4.71	1 fő - 5%	21 fő - 95%
14 évesek	16.00	37.00	25.00	5.65	21.00	33.00	26.00	3.61	2 fő - 9%	20 fő - 91%
15 évesek	22.00	49.00	34.00	8.28	22.00	31.00	28.00	3.72	2 fő - 15%	11 fő - 85%
16 évesek					29.00	29.00	29.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 11 % 89 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	145.00	150.00	148.00	2.50	105.00	135.00	124.00	12.07	2 fő - 33%	4 fő - 67%
12 évesek	100.00	194.00	132.00	22.71	110.00	157.00	141.00	14.47	13 fő - 54%	11 fő - 46%
13 évesek	160.00	185.00	171.00	9.88	100.00	182.00	139.00	20.23	9 fő - 41%	13 fő - 59%
14 évesek	135.00	180.00	158.00	15.21	120.00	165.00	138.00	13.34	14 fő - 64%	8 fő - 36%
15 évesek	120.00	198.00	168.00	22.14	145.00	188.00	162.00	15.95	6 fő - 46%	7 fő - 54%
16 évesek					152.00	152.00	152.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 50 % 50 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20.00	23.00	22.00	1.62	14.00	32.00	25.00	7.30	3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	8.00	28.00	20.00	5.35	20.00	33.00	25.00	4.08	13 fő - 54%	11 fő - 46%
13 évesek	14.00	27.00	20.00	4.99	15.00	28.00	22.00	4.23	15 fő - 68%	7 fő - 32%
14 évesek	13.00	22.00	18.00	3.16	12.00	34.00	20.00	6.20	16 fő - 73%	6 fő - 27%
15 évesek	11.00	28.00	20.00	5.14	19.00	27.00	23.00	3.43	7 fő - 54%	6 fő - 46%
16 évesek					25.00	25.00	25.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 63 % 37 %