

Létszám: 97 / 43 fiú, 54 lány

Tanév: 2016/2017



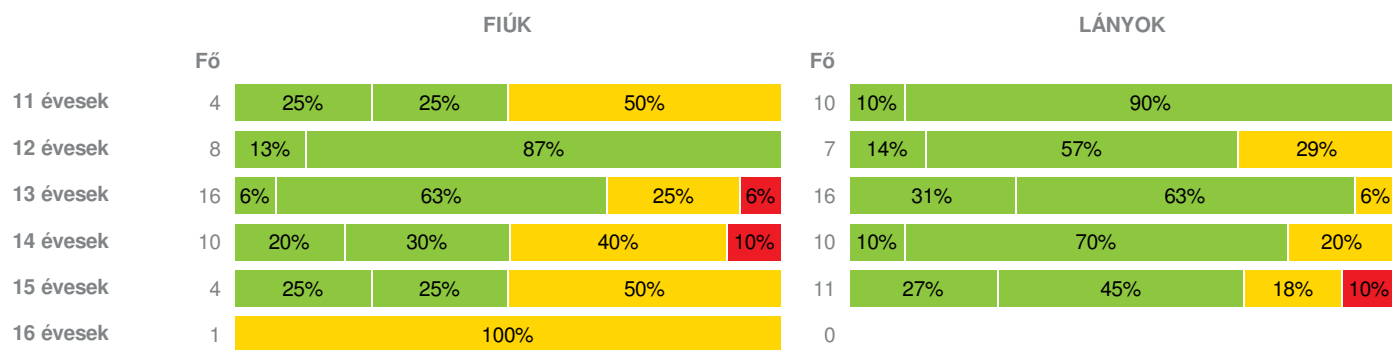
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,19817 %

Nyomtatás dátuma: 2017.10.16 15:46:42

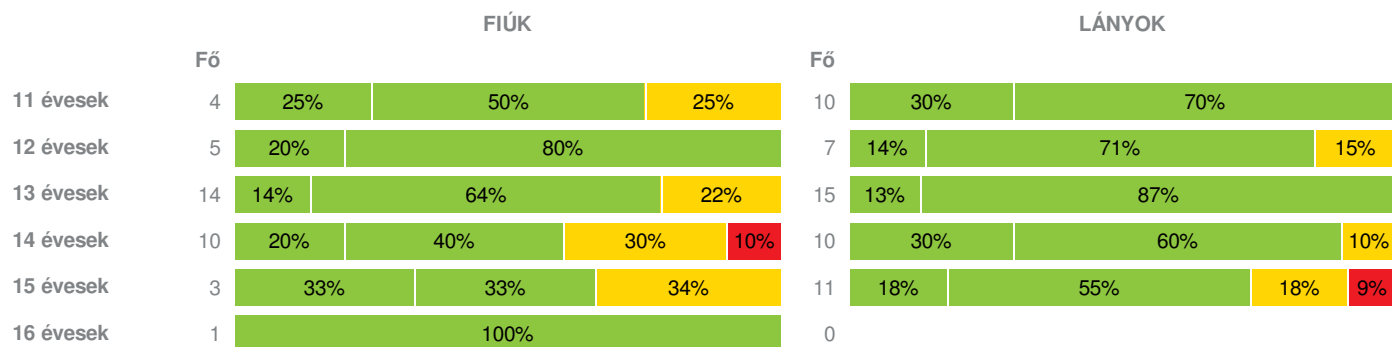
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

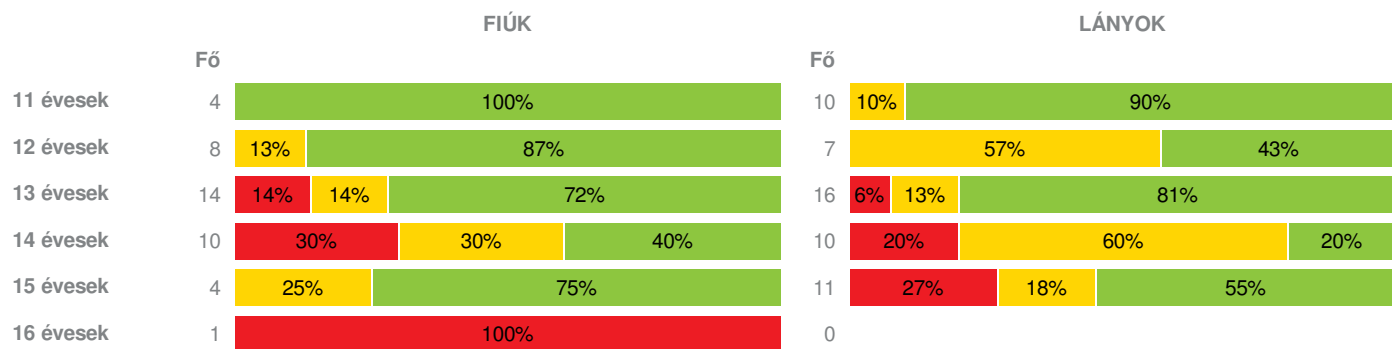


Testzsír százalék (TZS %)



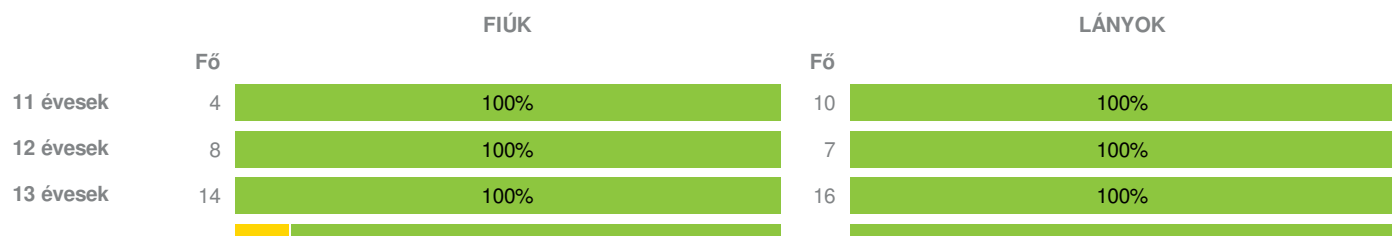
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



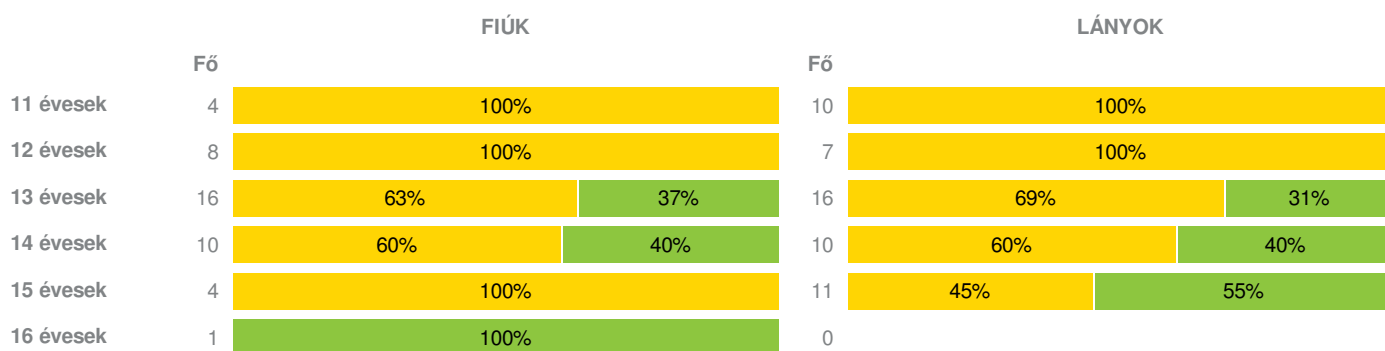
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

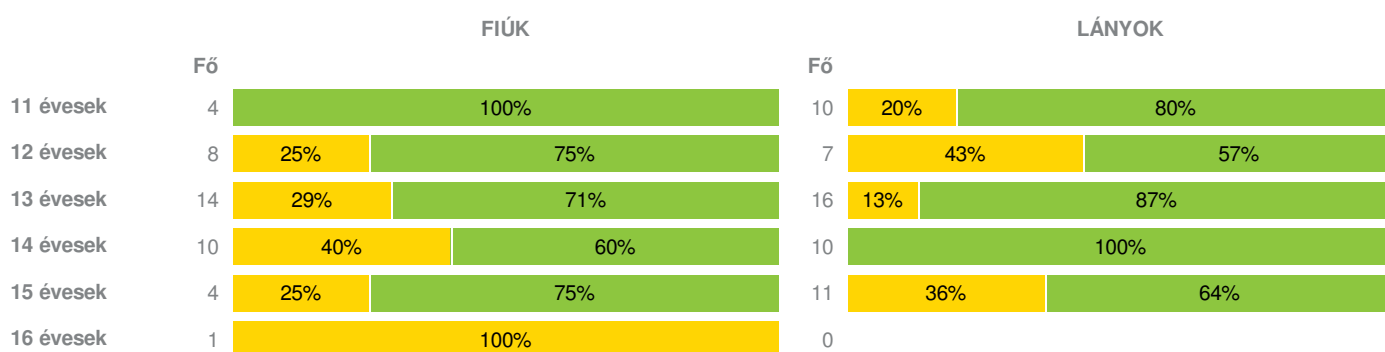




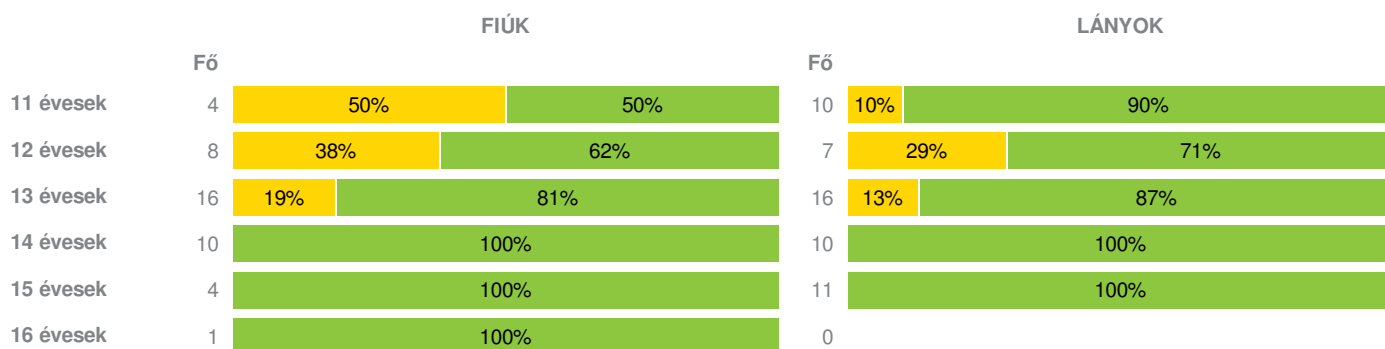
Törzsemelés (cm)



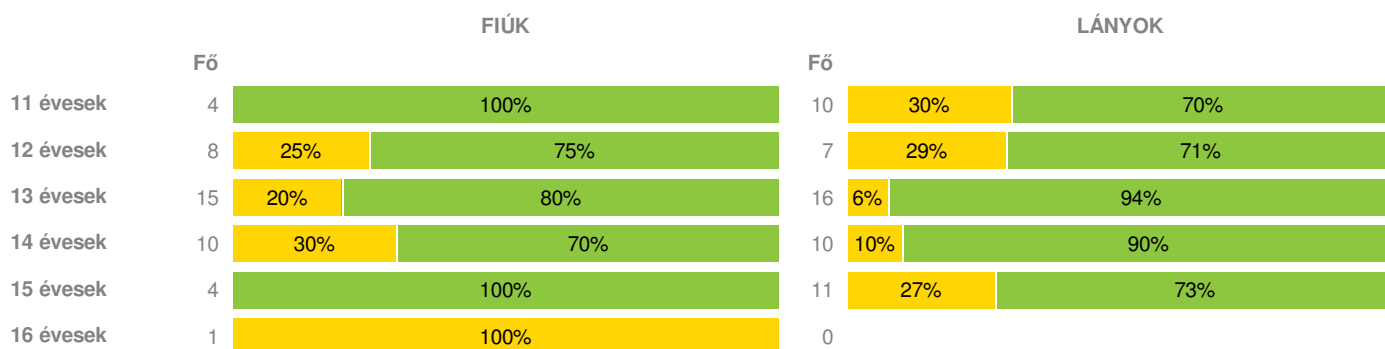
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



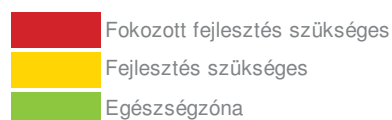
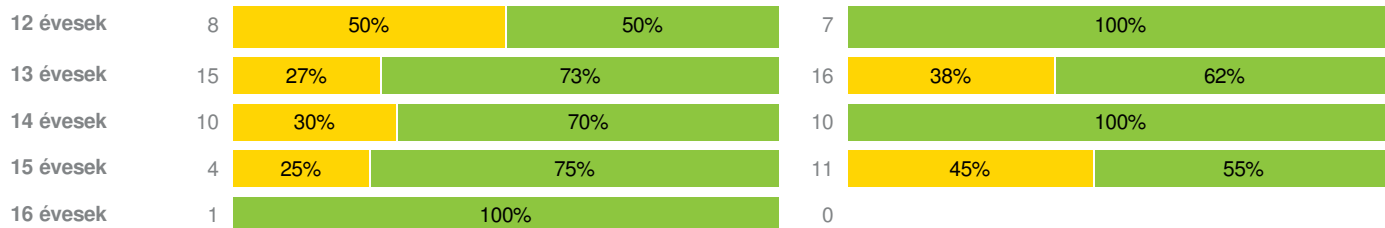
Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)






Dunabogdányi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Létszám: 97 / 43 fiú, 54 lány
 Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,19817 %
 Nyomtatás dátuma: 2017.10.16 15:46:42



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	23.00	19.00	3.45	15.00	21.00	17.00	1.79		2 fő - 14%	12 fő - 86%
12 évesek	14.00	20.00	18.00	1.68	16.00	25.00	20.00	3.01		2 fő - 13%	13 fő - 87%
13 évesek	15.00	34.00	20.00	4.60	14.00	25.00	18.00	2.72	1 fő - 3%	5 fő - 16%	26 fő - 81%
14 évesek	15.00	28.00	22.00	5.10	15.00	25.00	20.00	2.88	1 fő - 5%	6 fő - 30%	13 fő - 65%
15 évesek	16.00	27.00	21.00	4.14	16.00	36.00	22.00	5.39	1 fő - 6%	4 fő - 27%	10 fő - 67%
16 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00						1 fő - 100%	
Összesen:									3 %	21 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	34.00	20.00	9.99	10.00	25.00	16.00	5.20		1 fő - 7%	13 fő - 93%
12 évesek	6.00	17.00	11.00	3.88	5.00	34.00	21.00	8.11		1 fő - 8%	11 fő - 92%
13 évesek	5.00	28.00	16.00	6.94	6.00	27.00	17.00	5.16		3 fő - 10%	26 fő - 90%
14 évesek	5.00	36.00	17.00	9.61	11.00	31.00	21.00	6.82	1 fő - 5%	4 fő - 20%	15 fő - 75%
15 évesek	6.00	24.00	13.00	7.79	9.00	38.00	22.00	8.39	1 fő - 8%	3 fő - 21%	10 fő - 71%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									2 %	13 %	85 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	45.00	51.00	48.00	2.25	40.00	48.00	43.00	2.92		1 fő - 7%	13 fő - 93%
12 évesek	38.00	50.00	45.00	4.04	38.00	50.00	43.00	5.20		5 fő - 33%	10 fő - 67%
13 évesek	37.00	49.00	44.00	4.16	36.00	46.00	42.00	2.75	3 fő - 10%	4 fő - 13%	23 fő - 77%
14 évesek	37.00	48.00	41.00	3.36	33.00	43.00	38.00	2.54	5 fő - 25%	9 fő - 45%	6 fő - 30%

15 évesek	42.00	46.00	44.00	1.77	34.00	46.00	39.00	3.74	3 fő - 20%	3 fő - 20%	9 fő - 60%
16 évesek	37.00	37.00	37.00	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 13 % 23 % 64 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	48.00	39.00	10.02	15.00	50.00	41.00	10.68		14 fő - 100%
12 évesek	30.00	50.00	44.00	6.86	30.00	50.00	41.00	8.56		15 fő - 100%
13 évesek	28.00	50.00	46.00	7.76	23.00	50.00	43.00	9.72		30 fő - 100%
14 évesek	20.00	58.00	38.00	12.66	24.00	57.00	43.00	12.29	1 fő - 5%	19 fő - 95%
15 évesek	50.00	57.00	55.00	3.03	0.00	57.00	52.00	16.36	1 fő - 7%	14 fő - 93%
16 évesek	50.00	50.00	50.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 2 % 98 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	18.00	17.00	1.66	12.00	20.00	16.00	2.65		14 fő - 100%
12 évesek	13.00	21.00	18.00	2.84	15.00	21.00	18.00	2.49		15 fő - 100%
13 évesek	11.00	30.00	20.00	5.28	13.00	27.00	20.00	4.04	21 fő - 66%	11 fő - 34%
14 évesek	16.00	26.00	21.00	3.85	18.00	29.00	22.00	2.80	12 fő - 60%	8 fő - 40%
15 évesek	10.00	18.00	13.00	3.59	16.00	30.00	24.00	4.98	9 fő - 60%	6 fő - 40%
16 évesek	27.00	27.00	27.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 73 % 27 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	30.00	22.00	5.70	2.00	25.00	16.00	8.30	2 fő - 14%	12 fő - 86%
12 évesek	2.00	30.00	17.00	8.41	2.00	28.00	8.00	8.28	5 fő - 33%	10 fő - 67%
13 évesek	4.00	27.00	16.00	7.47	4.00	20.00	11.00	5.16	6 fő - 20%	24 fő - 80%
14 évesek	8.00	25.00	14.00	4.69	7.00	18.00	11.00	3.79	4 fő - 20%	16 fő - 80%
15 évesek	15.00	35.00	24.00	8.47	1.00	24.00	11.00	6.86	5 fő - 33%	10 fő - 67%
16 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 24 % 76 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18.00	29.00	22.00	4.74	14.00	23.00	20.00	3.05	3 fő - 21%	11 fő - 79%
12 évesek	15.00	32.00	22.00	6.00	12.00	27.00	20.00	4.92	5 fő - 33%	10 fő - 67%
13 évesek	18.00	49.00	29.00	9.61	14.00	27.00	21.00	4.56	5 fő - 16%	27 fő - 84%
14 évesek	26.00	40.00	31.00	4.40	20.00	33.00	27.00	4.57		20 fő - 100%
15 évesek	33.00	49.00	40.00	6.53	19.00	38.00	29.00	4.99		15 fő - 100%
16 évesek	54.00	54.00	54.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 13 % 87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	137.00	190.00	154.00	20.90	105.00	175.00	140.00	21.83	3 fő - 21%	11 fő - 79%
12 évesek	125.00	200.00	163.00	29.17	110.00	190.00	148.00	27.32	4 fő - 27%	11 fő - 73%
13 évesek	120.00	203.00	169.00	21.01	130.00	200.00	161.00	22.29	4 fő - 13%	27 fő - 87%
14 évesek	140.00	196.00	173.00	16.56	130.00	190.00	158.00	19.31	4 fő - 20%	16 fő - 80%
15 évesek	190.00	204.00	196.00	5.67	97.00	193.00	154.00	31.44	3 fő - 20%	12 fő - 80%
16 évesek	156.00	156.00	156.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 20 % 80 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.00	26.00	23.00	2.51	17.00	36.00	27.00	5.02	5 fő - 36%	9 fő - 64%
12 évesek	16.00	36.00	23.00	6.41	27.00	35.00	29.00	3.11	4 fő - 27%	11 fő - 73%
13 évesek	12.00	28.00	22.00	3.56	11.00	37.00	26.00	6.96	10 fő - 32%	21 fő - 68%
14 évesek	19.00	38.00	23.00	5.17	27.00	42.00	33.00	5.27	3 fő - 15%	17 fő - 85%
15 évesek	17.00	30.00	24.00	5.24	7.00	35.00	26.00	7.83	6 fő - 40%	9 fő - 60%
16 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 29 % 71 %