

Létszám: 117 / 62 fiú, 55 lány

Tanév: 2017/2018



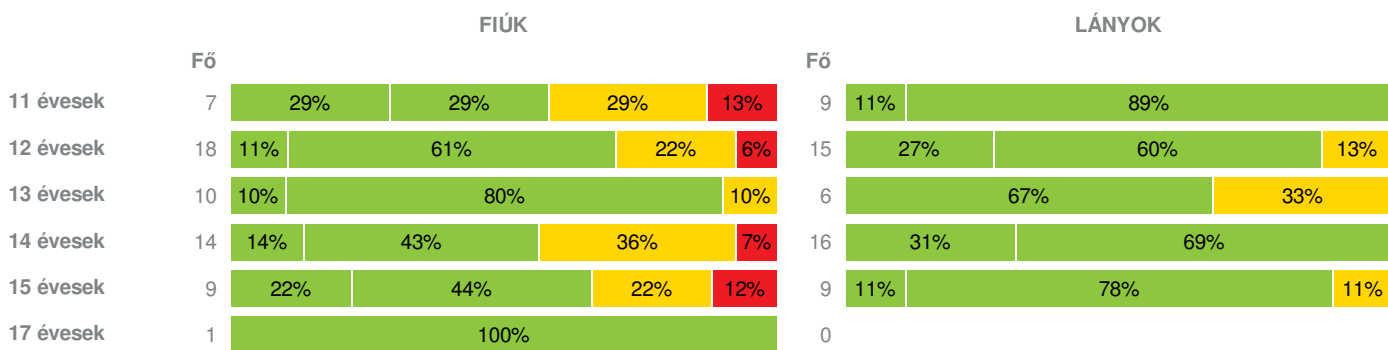
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,24 %

Nyomtatás dátuma: 2018.07.09 16:01:50

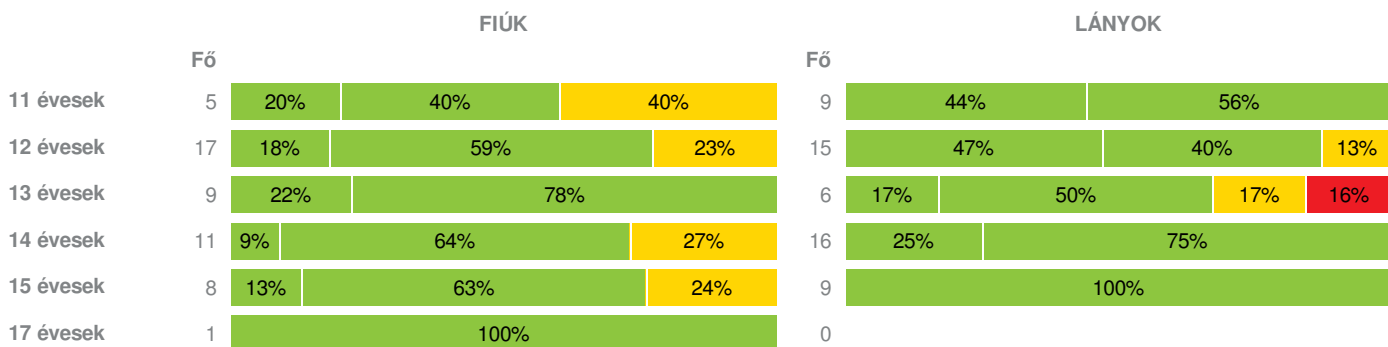
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

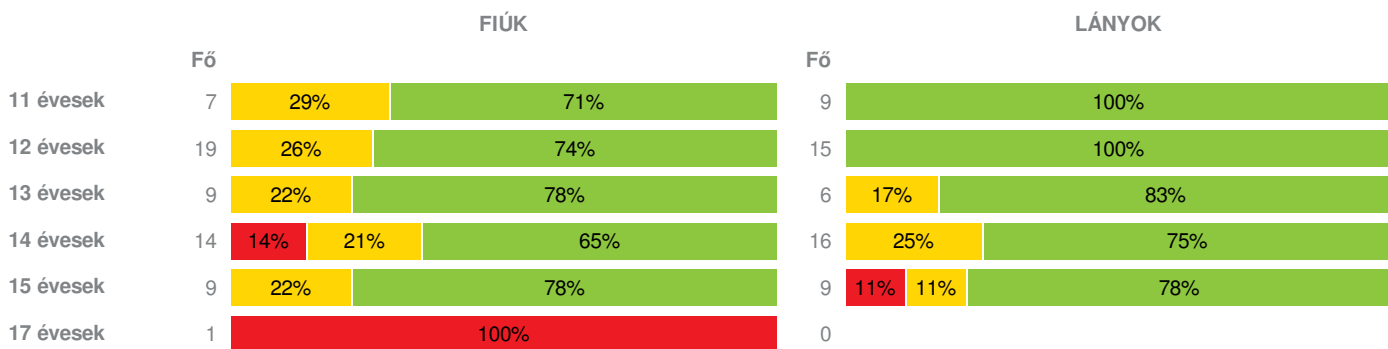


Testzsír százalék (TZS %)



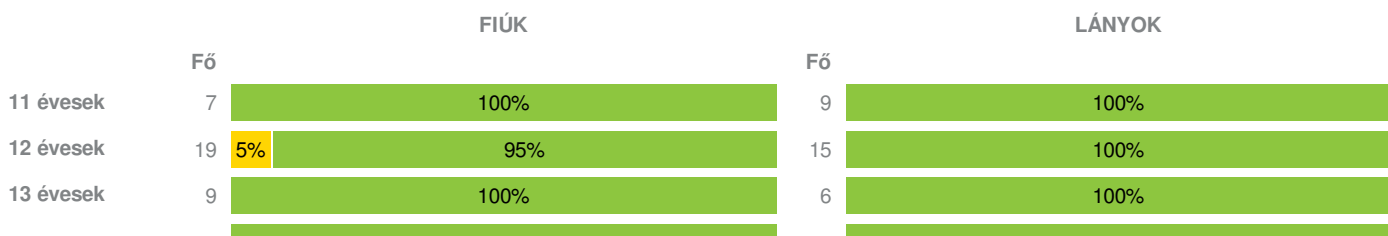
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	14	100%	16	100%
15 évesek	9	100%	9	100%
17 évesek	1	100%	0	

Törzsemelés (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
11 évesek	7	86%	14%	9	89%	11%
12 évesek	19	95%	5%	15	93%	7%
13 évesek	9	67%	33%	6	67%	33%
14 évesek	14	79%	21%	16	63%	37%
15 évesek	9	33%	67%	9	33%	67%
17 évesek	1	100%		0		

Ütemezett fekvőtámasz (db)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
11 évesek	7	100%		9	100%	
12 évesek	19	11%	89%	15	7%	93%
13 évesek	9	11%	89%	6	100%	
14 évesek	14	21%	79%	16	6%	94%
15 évesek	9	33%	67%	9	100%	
17 évesek	1	100%		0		

Kézi szorítóerő (kg)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	7	29%	71%	9	100%
12 évesek	19	32%	68%	15	100%
13 évesek	9	100%		6	100%
14 évesek	14	14%	86%	16	100%
15 évesek	9	100%		9	100%
17 évesek	1	100%		0	

Helyből távolugrás (cm)

		FIÚK		LÁNYOK		
		Fő		Fő		
11 évesek	7	14%	86%	8	100%	
12 évesek	19	26%	74%	14	29%	71%
13 évesek	9	22%	78%	6	100%	
14 évesek	14	50%	50%	16	31%	69%
15 évesek	9	22%	78%	9	11%	89%
17 évesek	1	100%		0		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	7	14%	86%	9	100%

12 évesek	19	16%	84%	14	14%	86%
13 évesek	9	44%	56%	6	17%	83%
14 évesek	14	29%	71%	16	44%	56%
15 évesek	9	56%	44%	9	11%	89%
17 évesek	1	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



Dunabogdányi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

Létszám: 117 / 62 fiú, 55 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,24 %

Nyomtatás dátuma: 2018.07.09 16:01:50



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13	26	19	4.52	15	19	17	1.30	1 fő - 6%	2 fő - 13%	13 fő - 81%
12 évesek	14	27	19	3.70	14	22	18	2.39	1 fő - 3%	6 fő - 18%	26 fő - 79%
13 évesek	15	24	19	2.27	16	26	20	3.24		3 fő - 19%	13 fő - 81%
14 évesek	16	29	22	3.69	14	22	18	2.16	1 fő - 3%	5 fő - 17%	24 fő - 80%
15 évesek	15	29	21	4.81	16	26	21	2.78	1 fő - 5%	3 fő - 17%	14 fő - 78%
17 évesek	23	23	23	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									4 %	17 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7	34	21	9.19	7	23	14	5.41		2 fő - 14%	12 fő - 86%
12 évesek	6	33	17	8.90	8	31	17	7.64		6 fő - 19%	26 fő - 81%
13 évesek	5	22	13	5.68	10	36	23	8.63	1 fő - 6%	1 fő - 7%	13 fő - 87%
14 évesek	7	24	17	5.84	6	25	18	6.09		3 fő - 11%	24 fő - 89%
15 évesek	5	27	16	8.09	15	29	23	4.52		2 fő - 12%	15 fő - 88%
17 évesek	16	16	16	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									1 %	13 %	86 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	39	54	45	5.90	41	55	46	4.10		2 fő - 13%	14 fő - 88%
12 évesek	38	53	46	4.91	40	50	45	3.19		5 fő - 15%	29 fő - 85%
13 évesek	38	51	46	4.23	37	50	44	4.67		3 fő - 20%	12 fő - 80%
14 évesek	36	55	45	5.80	39	49	44	3.60	2 fő - 7%	7 fő - 23%	21 fő - 70%

15 évesek	40	59	49	5.90	33	51	43	5.43	1 fő - 6%	3 fő - 17%	14 fő - 78%
17 évesek	38	38	38	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 4 % 18 % 78 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	24	60	48	14.60	25	60	49	11.35		16 fő - 100%
12 évesek	15	60	49	16.28	27	60	56	9.38	1 fő - 3%	33 fő - 97%
13 évesek	60	61	60	0.42	60	60	60	0.00		15 fő - 100%
14 évesek	34	71	59	7.58	32	80	60	9.09		30 fő - 100%
15 évesek	32	80	52	15.36	27	80	58	22.49		18 fő - 100%
17 évesek	80	80	80	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9	23	15	5.03	10	29	15	5.38	14 fő - 88%	2 fő - 13%
12 évesek	10	23	16	3.53	9	24	17	3.74	32 fő - 94%	2 fő - 6%
13 évesek	10	30	20	6.51	10	26	20	5.19	10 fő - 67%	5 fő - 33%
14 évesek	8	28	19	5.22	7	29	20	6.09	21 fő - 70%	9 fő - 30%
15 évesek	19	30	26	3.83	19	30	24	3.36	6 fő - 33%	12 fő - 67%
17 évesek	28	28	28	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 73 % 27 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9	29	16	6.45	8	35	17	7.81		16 fő - 100%
12 évesek	5	30	15	7.02	4	30	18	8.53	3 fő - 9%	31 fő - 91%
13 évesek	3	30	20	9.08	9	30	15	7.01	1 fő - 7%	14 fő - 93%
14 évesek	6	30	18	6.17	5	23	13	5.17	4 fő - 13%	26 fő - 87%
15 évesek	10	29	18	5.37	7	20	13	4.43	3 fő - 17%	15 fő - 83%
17 évesek	11	11	11	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 11 % 89 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18	25	20	2.77	16	23	19	2.30	2 fő - 13%	14 fő - 88%
12 évesek	14	35	23	5.61	18	30	23	3.07	6 fő - 18%	28 fő - 82%
13 évesek	19	43	28	7.75	18	28	22	3.82		15 fő - 100%
14 évesek	20	53	35	10.00	17	34	24	4.30	2 fő - 7%	28 fő - 93%
15 évesek	31	45	37	4.72	24	37	29	5.31		18 fő - 100%
17 évesek	55	55	55	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 9 % 91 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	119	172	147	16.75	127	183	151	19.12	1 fő - 7%	14 fő - 93%
12 évesek	120	198	159	23.54	110	200	152	27.37	9 fő - 27%	24 fő - 73%
13 évesek	120	220	175	34.93	140	170	160	10.06	2 fő - 13%	13 fő - 87%
14 évesek	127	210	169	24.36	120	198	151	22.57	12 fő - 40%	18 fő - 60%
15 évesek	142	235	192	24.47	126	190	161	21.48	3 fő - 17%	15 fő - 83%
17 évesek	190	190	190	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 24 % 76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18	29	24	3.59	27	30	29	1.47	1 fő - 6%	15 fő - 94%
12 évesek	16	33	24	3.74	23	35	29	2.95	5 fő - 15%	28 fő - 85%
13 évesek	16	39	24	6.42	23	34	29	3.69	5 fő - 33%	10 fő - 67%
14 évesek	18	30	22	3.55	7	38	26	8.24	11 fő - 37%	19 fő - 63%
15 évesek	10	39	22	9.72	23	41	32	4.85	6 fő - 33%	12 fő - 67%
17 évesek	15	15	15	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 26 % 74 %