

*Jelmondat: Javaslom – mert megéri - olvasd el és gondold végig, nem lesz baj, ha élsz ezen ajánlásokkal!*

Szabó György 81 éves és teljesen egészséges 500 évvel ezelőtti népi- gyógyászati receptúrákat próbált ki és hirdetésre sikerrel adja elő.

„Közismert, hogy Magyarországon több mint 400 féle gyógynövény van. Gyuri bácsi fél évszázada gyűjtögeti, elsősorban a lakóhelye környékén, a Bükkben.

### Ajánlott RECEPTEK:

#### **BÓRRÁKRA:**

- diólevél, fehérfagyöngy, bíborhere virág 3-3-3 grammot összekeverünk, csinálunk belőle egy tinktúrát, és ezzel kell kengetni a rákos szemölcsöt, Vagy foltot és teljesen leszárad

Naponta 2 csészét is el kell fogyasztani ebből az italból.

#### **KORPÁS ÉS ZSÍROS HAJ:**

- 3 gr. Diólevelet le kell forrázni 2 dl. vízzel, majd 10 perc UTÁN be kell dörzsölni a megmosott hajba és 10 percig rajta hagyni, majd leöblíteni

#### **Agyi VÉRELLÁTÁS:**

- Félig megtöltünk egy kisebb dunsztosüveget a megpucolt fokhagymával és 2 dl. almaecettel leöntjük, ezt érleljük legalább egy heten keresztül. A két nyaki eret két oldalt időnként bekenjük és beledörzsöljük.

#### **Agyi erek TISZTÍTÁSA:**

- Cavinton helyett: 3 gr. kis téli zöld metek és 3 gr. orvosi veronika, ezeket leforrázzuk 2 dl vízzel 10 perc állás UTÁN megisszuk,

Naponta 2x 1-1 csésze.

#### **FOGÍNYGYULLADÁS, ÉS SZÁJÖBLÖGETÉSRE a legjobb:**

- 3 gr / Egy csapott evőkanál / diólevél 2 dl. felforralt víz, 10 perc állás után üvegbe önteni és minden fogmosás UTÁN ezzel öblögessünk.

#### **Csontritkulás:**

- Tyúktojást megmosni, ha kiürítettük a fehérjét és sárgáját, akkor belül van Egy Vékony hártya, ezt ki kell húzni belőle, megszárítani, leőrölni és Naponta egy kávéskanállal belekeverni az ételbe.

#### **PORCKORONGKOPÁS amikor a zselés ANYAG KIFOGY A PORCOK közül:**

- A boltokban kapható ételzselatint / a ráírt elkészítési mód szerint elkészítjük, és amikor már dermed, öntsünk még rá forralt vizet, és villával törjük át, hogy kenhető legyen, majd a fájós részre rákenjük esténként,

- naponta egy mokkáskanállal együnk van belőle, garantálja, hogy 6 hónap UTÁN visszatermelődik a zselé a porcok közti részen.

#### **SZEMÜNKRE, HA MÁR NEM LÁTUNK JÓL:**

- diólevél tea, egy csapott evőkanál, 2 dl. víz, leforrázni, 10 percig áll és ezzel kengetni, vagy beáztatott vattapamaccsal betakarni a szemet és 10 percig pihentetni. Ha zöld hályog van, akkor 1 évig nem kell használni.

#### **Homlok, ORR, fül ÉS ARCÜREGGYULLADÁS:**

- diólevél egy cs. evőkanál tea, 2 dl. forró vízzel forrázni, 10 perc állás UTÁN naponta 1x2x felszívni és próbálni. A szájat és torkot öblögetni ugyanezzel a teával, a megmaradt megáztatott diólevelet éjszakára a fájós helyre dunsztkötésben rakjuk rá egy területre.

- A papsajt tea hidegen készül, 2-3 órát állni hagyjuk, és ezzel kenegessük lehet az orrjáratot.

#### MANDULAGYULLADÁS ESETÉN:

- közönséges galajteát Kell inni.

- náthára és köhögésre a bodzavirágból készült tea a leghatásosabb.

#### MÁJ ÉS EPE:

- ha nagyon sok bennünk az idegen anyag, ha sok a különféle vegyszer

- keserű ÉTELEKKEL KELL A MÁJAT TISZTÍTANI ÉS AZ INGERELNI ÜRÜLÉSRE AZ EPÉT.

- Ilyenek: a pemetefű tea, az ezerjófű tea, a gyermeklángfű leveléből készült tea, a ruccola saláta / nagy Bevásárló központokban lehel kapni, a lilás

színű saláta / Nagyon keserű, de Minden nap egy salátánkba keverjük bele Egy Kicsit.

- HA MÁR VAN A ciszta MÁJBAN AKKOR A LEGJOBB a diólevélből készült tea. 6 hétig kell inni és a leforrázott diólevelet dunsztkötésben éjszakára a májra kell tenni.

#### MAGAS KOLESZTERIN:

- Tyúkhúr csöcs/főzetet kell inni, addig, amíg az érték nem lesz megfelelő ...

#### EPEKŐ:

- minden, este sok-retket kell enni, de csak este, mert napközben szinte mérgezi a szervezetet. A retek: reggel méreg, délben éték, este orvosság.”

#### GYOMORÉGÉS:

- 6 hétig 1 csapott evőkanál orbáncfű teát inni /2 dl. forró víz, 10 perc állás után minden nap meginni.

#### SAVTERMELÉS:

- csökkentésére fehérakácvirág tea.

#### LÚGOSÍTÁSRA:

- fehér árvacsalán tea.... és szódabikarbónát....

#### IZÜLET:

- köszvény: erdei málna levél és fekete hamvas szeder összekeverve, 1-1 csapott evőkanállal 2 dl. forró vízzel leforrázva, 10 perc állás UTÁN naponta 2x egy-egy csésze, 2 hét alatt már eredmény van. A hús evése egy héten 1x ajánlott

RHEUMA: réti legyezőfű tea.

#### HA a VESÉNK

- nem dolgozik rendesen, akkor a méreganyag lerakódik az ízületekben, tehát vízhajtó kell:

- ez a bodzavirág tea,

- az aranyvesszőfű, a nyírfalevél, a csalánte tea / de csak 6 hétig lehel inni, majd 6 hét pihenő UTÁN újabb 6 hét

#### LÁBIZZADÁS VAGY KÖRÖMGOMBA VAGY HIDEGLÁB:

- diólevélből készült teával mosogatni, áztatni a lábat.

- lábgomba esetén pedig: tölgyfakéreg csöcs/főzetet kell használni.

- éjszakai izzadás elkerülése végett a zsály tea a legjobb esténként.

### **MAGAS VÉRNYOMÁS:**

- Vagy a vesétől, Vágy a szívtől, Vágy a koleszterintől van szó:

Ha a vesétől van / EZT orvos állapítja meg, hogy jó-ea vesénk /, akkor a vízajtásnál leírt teákat kell iszogatni naponta 2 csészével.

- Ha a szívvel van egy gond / orvos /, akkor a galagonya virágos hajtásából készült tehát kell naponta 2 csészével fogyasztani, a szívizmokat rugalmasan tartja, a szívritmust, pedig szabályozza.

- Baloldali hátsófal szívinfarktus elkerülése végett 2-3 naponta 1-2 csészével kell meginni 160-as vérnyomás felett.

(Minden reggel fehérfagyöngyből készült csöcs /főzetet kell inni, amit hideg vízben egész éjjel áztatunk, és reggel meglangyosítjuk, a legjobb vérnyomáscsökkentő tea.

### **VASHIÁNY:**

- szederlevélből készült tea a legjobb.

### **IMMUNERŐSÍTÉS:**

- Kakukkfű tea napi egy csésze, csipkebogyó, amit áztatni kell, méregzöld színű paprika, káposztafélék, savanyú káposzta, citrom, citrusféle gyümölcsök.

- egy macskamenta főzet naponta,

### **PROSZTATA:**

- forrázni Kell: PORCSINFŰ, KORPAFŰ, KISVIRÁGÚ FÜZIKE, ezt össze kell keverni naponta 1 csésze.

### **KLIMAX:**

- Ösztrogénhiány - cickafark tea, palástfű tea, pásztortáska tea összekeverve és minden nap 2x 1-1 csésze.

### **Cukorbetegség:**

- szederlevél tea bármennyi, bármikor

vagy: kukoricahéj tea

- vagy: fehér babhéj tea 1-1 csésze, de EZT ritkán kell inni

- fekete áfonya főzet/csöcs kell fogyasztani napi 1 litert, mivel ez inzulinpótló.

**Add tovább!!!!!! Már sokaknak segített !!!”**

**(Szemezgettem -küldöm: netyem)**