

# F E L H Í V Á S

*Apropó: 2019 évben Európa Sport fővárosa: Budapest*

## Senior 10 próba

**Szellemi és sportvetélkedő NAVNYOSZ Klubok részére**

**Időpont: 2019. június 15. (szombat) 10:30-tól**

**Helyszín: PSE KŐÉR utcai Sporttelep**

A Senior 10 próba a NAV NYOSZ tagjai részére kerül megrendezésre.

Az egyes klubok maximum hat fős csapattal nevezhetnek, melyből három fő a sport vetélkedésen, három fő a szellemi megmérettetésen vesz részt. Ez utóbbinál min. 1, max. 3 fő képviselheti a klubot.

Az egyes megmérettetések egy időben zajlanak, tehát egy személy vagy a szellemi, vagy a sport versenyen indulhat.

Amennyiben valamelyik klubnál nincs elég vállalkozó a megmérettetésre, akkor a régió belüli más klubokból jelentkezőkkel **összefogva** vegyes csapatként lehet indulni.

**Jelentkezési határidő: 2019. február 28-a, csütörtök éjféli.**

**A jelentkezéseket a szövetséghez kell elektronikusan megküldeni! E-mail cím: [nyugdijas@nav.gov.hu](mailto:nyugdijas@nav.gov.hu)**

**Jelentkezéskor a csapattagok nevét NEM kell megadni!**

A rendezvényen egészségügyi szűrések elvégzését is tervezzük, de a szűrővizsgálatok fajtáját még nem tudjuk, ez a vizsgálatot végző intézmény lehetőségétől függ.

A versenyre való utazást és az étkezést valamennyi klub / csapat, önállóan kell, hogy megoldja!

### **Szellemi ötpróba témakörei**

**Festészet** (Adott alkotás felismerése: szerző, cím)

**Szobrászat** (ugyanaz az, mint az előzőnél)

**Zene felismerés** (Mit hallunk? Szerző + zenemű címe)

**Irodalmi mű felismerése** (ugyanaz, mint az előzőnél)

**Történelmi ismeretek** (Mikor történt, mit kell az eseményről tudni?)

Az egyes témakörökhöz 13 + 1 kérdés tartozik. A kérdések projektorral kerülnek kivetítésre, minden csapat egységesen láthatja, illetve az irodalmi és a zenei kérdéseket pedig CD lejátszóról mindenki egyformán hallhatja. A kérdésekre adható válaszokat minden csapat kézzel, nyomtatott nagybetűkkel kell, hogy leírja a csapatnak kiosztott papírlapra, vagy a lehetséges válaszok közül a helyesnek ítélt választ kell megjelölni.

Az egyes témakörök esetében a válaszadásra 2 perc áll rendelkezésre.

Helyes válaszok esetén, kérdésenként maximum 2 pontot lehet kapni.

### **Sport ötpróba versenyszámjai**

**Célbadobás** (Darts) Mindhárom csapattag 5 alkalommal dob. (Össz találat számít) A sportlövészeknél megismert céltáblára kell dobni a nyilat, 3 méter távolságról. A céltábla mérete: 30 x 30 cm.

**Teke** (Lengőteke) Mindhárom csapattag 5 alkalommal lenget. (Össz fa találat számít. )

**Célbarúgás** (Megfelelően kijelölt terület kézilabda kapuban.) Csapatonként 1 fő rúg, 3 alkalommal. A kapu egyes pontjai (területei) más-más pontszámot érnek, az össz- pontszám számít.

Bal alsó és Jobb alsó sarok: 3 pont

Bal felső és Jobb felső sarok: 5 pont

Közép: 1 pont

**Váltófutás** (3 x 30 méter) A futók egy-egy teniszlabdát adnak át egymásnak váltáskor. Itt a harmadik sporttárs beérkezésének az idejét mérjük.

Az első csapat annyi pontot kap, ahány csapat indult ebben a sportágban. A második eggyel kevesebbet, a harmadik kettővel kevesebbet. Tehát 40 csapat indulása esetén az első helyezett 40 pontot kap, a második 39 pontot, és így tovább, csökkenő pontokkal. Így az utolsó csapat kap 1 pontot.

**Asztalitenisz** (Klubonként 1 fő) Előzetes sorsolás alapján, a sorsolás a helyszínen történik. 4 asztalon zajlik a verseny. Az egyes mérkőzések győztesei jutnak tovább, egyenes kiesési rendszerben.

A mérkőzések 11 pontig zajlanak.

Minden csapat, amelyik sportolót indít, induláskor kap 1 pontot. A mérkőzések győztese kap ismét 1 pontot, és továbbjut a következő fordulóba. A következő fordulóban a győztes újból kap 1 pontot, tehát a második forduló után neki már 3 pontja van, míg a második fordulót követően a vesztesnek 2 pontja és így tovább, a végső győzelemig.

Versenyen kívül lehetőség lesz sakkozásra és pókerezésre, valamint römizésre, ultizásra, társasjátékozásra, pl. (Rummikub).

A szellemi és sport vetélkedőn elért pontszámokat összesítve értékeljük a csapatokat. A helyezetteket kivéve minden résztvevő emléklapot, az első három csapat tagjai oklevelet és érmet, valamint tárgyjutalmat kapnak. A győztes egy évig birtokolható kupát kap.

A fair play-ről a versenyzők, a vitás kérdések eldöntéséről a zsűri gondoskodik, melynek elnöke: dr. Kaizinger Tibor, a NAV NYOSZ elnöke

**Jó szórakozást kíván a Szervező Bizottság!**