

Tisztelt Kolléganők és Kollégák!

A PSE Küzdősport Szakosztálya szeretettel vár minden mozogni vágyó kolléganőt és kollégát küzdősport edzésére.

Az edzés felerészben cardio/erőnléti bemelegítésből, felerészben küzdelemből (küzdelmi-és eséstechnikák, önvédelem) áll.

Kortól, nemtől független, teljesen kezdő, korábban ilyen típusú mozgást nem végző kollégák is csatlakozhatnak.

A különböző tudásszinteket az edzésen figyelembe vesszük.

Az edzés díja NAV dolgozóknak/PSE tagoknak

3000,-Ft/fő/hó, külsősök részére

(NAV-os hozzátartozó 16 éves kor felett) 4000,-Ft/fő/hó

! Az első edzés ingyenes !

A Küzdősport Szakosztály tagjaként, kedvezményesen veheted igénybe a Sporttelepen található konditermet, valamint a PSE partnerei által nyújtott számos szolgáltatást.

Málik Attila

(06-1) 432-6320

malik.attila@nav.gov.hu

Zachár Attila

06-70-506-8160

combatsport.pse@gmail.com



PSE Sporttelep

Birkózóterem

Bp. X. kerület, Kőér

utca 2/B

Kedd és Csütörtök

17.30-19.00