

## **Egészségnapok a Vöröskereszttel**

A salgótarjáni adóági és pénzügyőr nyugdíjas klubok vendége volt a Magyar Vöröskereszt Nórád Megyei Szervezete.

A szervezet társadalmi beágyazottsága, ismertsége, humanitárius tevékenysége készítetett bennünket arra, hogy az egészségmegőrzés terén a legfelkészültebb szervezetet kérjük fel az egészségnapok megtartására.

A program két nappól állt. Az első napon szerveztük meg a véréradást, amelyen az aktív dolgozók is részt vehettek. Másnap előadásokon és szűréseken folytatódott az egészségünkkel való törődés. Szilágyi Leonóra, a Magyar Vöröskereszt Nórád Megyei Szervezetének Igazgatója előadásában bemutatta a Magyar Vöröskereszt múltját és jelenét, tevékenységeit, értékeit. Ezt követően Simon Bálint, a Magyar Vöröskereszt Nórád Megyei Szervezetének vezetőségi tagja, mentőtiszt, nyugalmazott iskolaigazgató, jelenleg is közúti elsősegélynyújtó vizsgáztató, szólt előadásában az elsősegélynyújtás fontosságáról. Fantom segítségével gyakorlatban is bemutatta az újraélesztés menetét, valamint praktikákat ismertetett háztartási balesetek esetére. Az előadásokat és gyakorlati prezentációkat követően Dr. Cseplák György főorvos, neves bőrgyógyász, anyajegyvizsgálatot végzett az arra igényt tartóknak. Párhuzamosan vércukor, testzsír és vérnyomás mérést végeztek a Megyei Vöröskereszt munkatársai az egészségügyi szakközépiskola önkénteseinek közreműködésével. A programokat színesítette, és a vizsgálatokra való várakozást könnyítette a Vöröskeresztről szóló totó kitöltésének lehetősége, a helyes megfejtők ajándékban részesültek.

Az egészségnapokon számomra az volt a legszebb, hogy sok lelkes és mosolygós arcot láttam. Köszönet érte a Vöröskereszt Megyei Szervezetének és a szervezőknek, akik megmutatták nekünk, hogy ebben a rohanó világban " a szép szó és a jó cselekedet képes mindent felülírni."

Köszönöm, hogy elolvastátok.

Szilágyi Gáborné klubtag