

## Hitvilág „nagyböjttől - húsvétig”

Hamvazószerdától a húsvét vasárnapjáig terjedő időszakot nevezzük „nagyböjt”-nek, amikor is tilos a mulatozás, a lakodalom. A katolikusoknál negyven napig nem lehet húst és zsíros ételeket fogyasztani, illet negyven napig naponta csak egyszer szabad enni, ezt nevezik „negyvenölés”-nek. Legtöbbször a babot, az aszalékot, a halat, a káposztát és tojás meg tészta ételeket főztek.

Jézus halálára Nagypénteken emlékezik a katolikus világ, ez a nap sokáig „tavaszkezdetének,, tartották.

- A népi hiedelmek és szokások megférnek a vallási ünnepel, mint például a hajnali mosakodás a patakokban, egészségvédelem céllal.
- Tiltva van e napon a szántás, mert ezzel Jézus teste sérül meg, tilos a szárnyasok vágása, mert ezzel az év során elpusztulnak a szárnyas állatok.

A húsvét idejét a „niceai” zsinat a tavaszi napéjegyenlőséget követő holdtölte utáni vasárnapban állapította meg.

A magyar őshitvallásban élő pogányoknál e nap a „tavaszt váró” ünnepe.

- Egyes ősi szokásokat az egyház is elfogadta,így mint a„barkaszentelést”.-
- Szokás ilyenkor a sonka,kenyér,tojás, a bárány hús szentelése is.
- A megszentelt sonka csontját szokás a gyümölcsfára felakasztani, - bőséges termésért.
- A „piros tojás” a termékenység szimbóluma.
- Húsvét hétfőjén meg kell locsolni a lányokat (asszonyokat), hogy szépek és egészségesek legyenek.
- Húsvét vasárnapján és hétfőjén nagy a vendégtársaság/-látás, kínálgatni kell ám a vendéget.

(Farkas Kata gyűjteményéből)

Tisztelt Olvasó !

A fentebb felsorolt étkek felhasználásával készíthető családi, tájegységi étel-és ital recepteket várjuk!

(netyem)