



2016. évi szakmai beszámoló

2016. március 24. Tojásfestés

Egyesületünk ebben az évben is megtartotta a korábbi évek gyakorlatát. Húsvét előtt tojást festettünk, felelevenítettük az ünnep szokásait, hagyományait.

Céljaink megfogalmazásakor kiemelt szerepet kapott a hagyományörzés, közösségfejlesztés. A húsvét a keresztény egyház egyik legnagyobb ünnepe. Egyházi és családi ünnep egyaránt, amelyhez világszerte számos népszokás és hagyomány kötődik.

Nekünk, akik városban élünk, különös figyelmet kell fordítanunk ezen értékes hagyományok örökségére, továbbvitelére.

2016. április 23. Nagyrábé X. Sárret Íze Fesztivál

VITAL LIFE Egyesületünk meghívást kapott a X. Sárret Íze Fesztiválra. Korábbi rendezvényeken az egészségsátor népszerűségét látva, a szervezők itt is erre a nemes feladatra kértek fel bennünket. Fontosnak tartjuk a személyes kapcsolattartást a lakossággal és ennek érdekében az érdeklődésüket felkeltő színes rendezvények, programok alkalmával kívánunk gyakorlati ötleteket nyújtani. Azt tapasztaltuk, hogy az információ átadásnak egyik legvonzóbb helyszínei a különböző gasztronómiai rendezvények, ahol minden generáció képviselteti magát. Az egészségmegőrzésre, a betegségmegelőzésre irányuló szemlélet formálása gyakran így éri el leghatékonyabban célját.

Az egészségsátorban vérnyomásmérés és alternatív lehetőségek közül a fülakupunktúra bemutatása, tanácsadás itt is nagy népszerűségnek örvendett.

2016. május 9. közgyűlés beszámoló elfogadása

2016. június 24-én a FIKSZ PONT Egyesület meghívására részt vettünk a klubfoglalkozásukon. Felnőtteknek egészségórák, gyerekeknek sok-sok játék volt a programban. Nagyon fontos szempont volt a rendezvényen, hogy azok az önkéntes segítők is, akik részt vesznek a civil munkában kicsit magukra is fordítsanak figyelmet.

Megízlelhattuk a finom ételeket, melyet az egyesület tagjai készítettek a reform táplálkozás jegyében. Az egyesület hölgy tagjainak meglepetésként egy kényeztető arcápolásra is sor került.

2016. július 15-én a Vöröskereszt részére átadtunk 8 zsák ruhaadományt, melyet az egyesület tagjai gyűjtöttek össze. Bízunk benne, hogy örömet szereztünk néhány családnak az adományunkkal.

2016. július 31. IV. Hajdú – Ízek Fesztiválja Hajdúszovát

Egyesületünk a IV. Hajdú – Ízek Fesztiválján Hajdúszováton képviseltette magát.

Eredetileg július 16-ára tervezett rendezvény a rossz időjárás miatt lett új időpontban megrendezve. Ebben az évben is az Egészségsátorban volt feladatunk. Fülakupunktúrát mutattunk be, mint alternatív lehetőséget az egészségvédelemben. Sokan vették igénybe a vérnyomásmérést is és kértek tanácsot a szív és érrendszeri problémákban.

2016. szeptember 10. Reform életmód nap Debrecen Csapókerti Közösségi Ház

Egyesületünk 2016-ban pályázatot nyújtott be Debrecen Megyei Jogú város Önkormányzatához, egy reform életmód nap megrendezésére. Elképzelésünk támogatásra talált. A rendezvényt 2016. szeptember 10-én rendeztük meg a Csapókerti Közösségi Házban. Az előkészületek során fontos szempont volt, hogy az egészségesebb táplálkozás népszerűsítése kerüljön a középpontba.

Sikerült olyan partnerekkel felvenni a kapcsolatot, akiknek szintén fontos ez a téma.

Így egy nagyon jól felépített programot tudtunk összeállítani.

A rendezvényünket Dr. Papp Csaba képviselő úr, tanácsnok nyitotta meg.

Kihangsúlyozta megnyitójában, hogy mennyire fontos az egészségesebb táplálkozási kultúra népszerűsítése és megerősített bennünket, hogy jó irányba haladunk az ilyen jellegű rendezvényekkel.

Dr. Rémiás Géza fogszakorvos szintén ezt a témát boncolgatta és hívta fel figyelmünket, hogy mi mindenre érdemes odafigyelni a táplálkozás során.

Kiss Szilvia a BIO-ról beszélt ilyen témában megjelent könyve kapcsán is.

AURA Segítő Kutya Alapítvány a segítő kutyák bemutatójával nemcsak látványként volt érdekes, hanem tevékenységük hasznossága az arra rászoruló embereknek felbecsülhetetlen.

Vass Mariann az előadások között egy rövid jogabemutatót tartott a jelenlévőknek. Otthon is gyakorolható technikákat mutatott be, mellyel a stresszoldásban is lehet segíteni.

Cseh Tímea az Innovatív Élelmiszeripari Klaszter Kft részéről a szuvidált élelmiszerekről, ill. technikáról tartott előadást, majd ilyen eljárással készült gyümölcsöket, zöldségeket kóstolhattak meg a résztvevők.

Enyedi Sándor az Orion együttes vezetője rövid zenés műsorával szórakoztatta a közönséget. Serfőzőné Bencsik Margit a Civil Információs Centrum irodavezetője az ambu babát hozta el rendezvényünkre, ahol az érdeklődőknek volt lehetősége akár közelről is megtekinteni az elsősegélynyújtást.

A Medgyessy Ferenc Gimnázium táncosai zárták a rendezvény programját.

Végül kihirdetésre került a főzőverseny három helyezettje.

A rendezvény ideje alatt a Hajdúszovát Kulturális Fejlődéséért Közhasznú Egyesület tagjai gyermek kézműves foglalkozásra várták a gyerekeket.

Rendezvényünkre ellátogatók és a kiállítók is nagy elismeréssel szóltak a változatos, gazdag programról. Bízatták egyesületünket, hogy érdemes tovább foglalkozni ezzel a témával és hasonló rendezvényekkel információkat eljuttatni a lakossághoz.

A Csapókerthi Községi Ház, az Innovatív Élelmiszeripari Klaszter Kft, a Hajdúszovát Kulturális Fejlődéséért Közhasznú Egyesület és a VITAL LIFE Egyesület a Nemzeti Művelődési Intézet partnerszervezetei nagyszerű együttműködést tanúsítottak a rendezvény szervezésében, lebonyolításában.

2016. szeptember 17. Hajdúszovát Kulturális Fejlődéséért Közhasznú Egyesület 10 éves születésnapi rendezvényére kaptunk meghívást ahol egyesületünk tagja Enyedi Sándor rövid gitárműsorával kedveskedett az ünneplő közönségnek.

2016. október 22. Debrecen Partnerségi Nap a Civil Információs Centrum szervezésében

2016. november 6. Egészség nap a Kosárban!

Reform sütemények kóstolója, vására, gyógynövények bemutatója, vására, kézműves szappanok vására, masszázs, vérnyomásmérés, fülakupunktúrás kezelés, tanácsadás

2016. november 12. Hajdúszovát VI. Torta és sütemény fesztivál

Egyesületünk tagja Hajdu Sándorné Marietta ez évben is a nyertesek között szerepelt.

Két első helyezést hozott el a rendezvényről.

2016. november 28. Csigacsinálás

2016. december 23. Egyesületünk tartós élelmiszert adott át karácsony előtt a Debreceni Karitatív Testület vezetőjének, Balogh Barnabásnak.

Ezzel támogatva néhány nehezebb életkörülmények között élő családot.

2016. december 28. Évzáró közgyűlés

Egyesületünk létszáma 12 fő

Debrecen, 2017. május 15.

Dr. Enyedi Márta

Dr. Enyedi Márta
egyesület elnöke